

ひだまりの里だより

尼崎医療生協
介護老人保健施設
ひだまりの里

電話/06-4962-5920

リハビリ

3階4階にリハビリ用のベッドや平行棒を用意し、各フロアにゾーン分けしてリハビリを行っています
使用した物品はその都度消毒を行い、感染予防に努めています！



現在、集団での作業や体操は行えていませんが、個人で色鉛筆や鉛筆を購入していただき、色塗りや計算課題を行っていただいています。
また、以前集団体操で行っていたラジオ体操、リハビリ体操を放送し、お部屋や廊下で行っていただくなど、可能な限り運動の機会が減らないように工夫をしています！！



事務所より

2021年4月、3年に1度の介護報酬改定があります。それに伴い、基本報酬の料金など契約の内容に変更があります。契約書別紙を同封していますので、ご確認の上、サインをお忘れなくご返送の程、よろしくお願ひします。

消費税率10%引き上げと景気の悪化、追い打ちをかけてのコロナ禍の中、私たちはすべての人が安心して医療・介護が受けられるよう患者利用者の負担軽減を今後も訴えていきます！



インスタ
QRコード

食養科

ひだまりの里では、実際に災害が起きたときのシミュレーションとして、災害米の提供をおこなっています。
災害米は、お湯または水で簡単に作成ができ、味のバリエーションも豊富です！！わかめご飯・青菜ご飯・ゆかりご飯、様々なごはんを提供しています(*^_^*)



弁当容器・スプーン・
具材・輪ゴム・しゃもじ・
衛生手袋などが付属品として、はいています！



お米に具材を混ぜ、
お湯 or 水をいれてよく混ぜます。



お湯で15分



できあがり！！

【新型コロナワクチンについて皆さまに知って欲しいこと】

新型コロナワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱や咳などの症状が出ること（発症）を防ぐ効果が認められています。 ※インフルエンザワクチンの有効性は約40~60%です。

新型コロナワクチンは任意接種から努力義務接種へと接種の優先度のランクもUPとなっています。

どんなワクチンでも副反応は起こる可能性があります。それでも、新型コロナワクチンの接種をお勧めする理由として、発症予防効果など、ワクチン接種のメリットが副反応といったデメリットより大きいことが、厚生省が把握している国内外の数万人のデータから確認されているからです。

氾濫する情報に流されることなく、今一度接種について考えることが必要です。