

ひだまりの里だより

2020年7月

尼崎医療生協
介護老人保健施設
ひだまりの里
電話/06-4962-5920

富永 施設長 紹介



今年4月から『ひだまりの里』の担当医師に着任しました。元々は小児科医でしたが、昔 本田診療所の所長として短期間ですが外来診察や往診にも出務させていただきましたし、小児科でも成人年齢の障害者の方々の診察にも参加させていただきました。個人的にも義母が自宅での介護サービスを活用しながら療養していた経験もあります。新しい職場で慣れないことばかりで、利用者様方やスタッフにはいろいろご迷惑をお掛けする事がまだまだ多いと思いますが、老体に鞭打っても誠心誠意頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

3F 707



6月末に利用者様のご要望でたこ焼き企画を行いました。みなさん、協力して下地を作ったり、焼いたりしました。みなさん久しぶりのたこ焼きと、いい匂いに大変喜ばれました。

今年も暑い夏がやってきます。

訪問リハビリ

熱中症の予防・対策

- ・「気温と湿度を」気にしましょう。
(室温 28℃以下、湿度 60%以下に保つ。夜もエアコンや扇風機を使う)
- ・「水分を」こまめに計画的にとりましょう。(喉が渇いていなくても。飲み物を持ち歩く)
- ・「衣服を」工夫する。(通気性の良い生地、外出時は防止や日傘を使用)

熱中症の症状

- ・めまいや顔のほてり ・筋肉痛や筋肉のけいれん ・体のだるさや吐き気
 - ・汗のかき方がおかしい
- 以下の場合には医療機関を受診しましょう
- ・まっすぐ歩けない。水分補給が出来ない。



事務室



感染症の予防対策として1日2回換気タイムを設けており、エレベーター内や手すりなどの消毒を行っています。ご利用者様やスタッフが安全に快適に過ごせるようにこれからも引き続き行ってきたいと思います。



コロナ対策だけでなく熱中症対策もしっかり行い、長い夏を上手に乗り切りましょう。



～事務室からのお願い～洗濯物の受け渡しについて・・・
夕食の時間帯(18:00～19:00)を避けて、ご来設下さい
ますようよろしくお願いいたします。

