

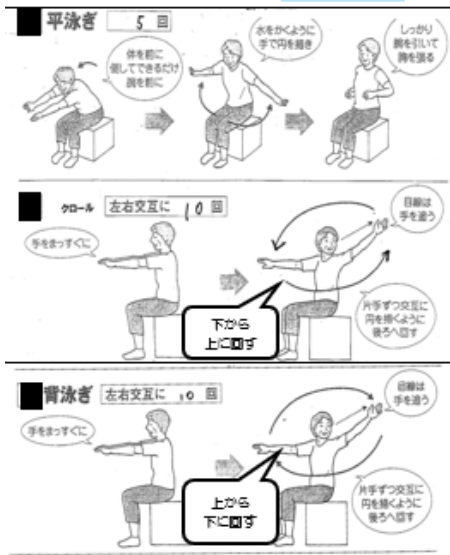
ひだまりの里だより

2020年 6月

尼崎医療生協
介護老人保健施設
ひだまりの里
電話/06-4962-5920

リハビリ

【水泳体操】



*回数などは体調に合わせて行ってください。
*痛みがある方は無理せず行ってください。

通所と入所で行っている集団体操の運動が6月から変わりました。夏を感じられるよう水泳の動きを取り入れた水泳体操と、感染予防として手洗い体操を始めました。バタ足や蹴伸びの動きをイメージした体操も取り入れ、全身の運動を行っています。利用者様は「懐かしいわ」「難しいね」などと話されながら取り組まれています。



5月から入職しました理学療法士の小西稚菜(こにしわかな)です。通所と入所のリハビリを担当しています。よろしくお願いします。

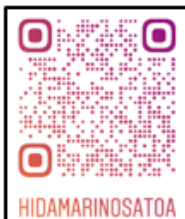
4Fフロア



2020年6月21日は父の日！今年は少し早めに15日にイベントを開催しました。各フロアで手作り屋台を組み、焼き鳥屋さんの完成です！焼き鳥とノンアルコールのビールや酎ハイに舌鼓を打たれ、「久しぶりのビールや！」と皆さん笑顔で楽しんでいました。男性の方にはプレゼントとしてカードが送られました。詳しい内容や続きはInstagramに掲載しています。よろしければご覧ください。～ご入所中のご利用者様～夏物に衣替えをお済みでしょうか？？衣替えの時期になっておりますのでご協力お願い致します。



インスタ
QRコード



HIDAMARINOSATO

食養科

厨房は、現在8名の職員で和気あいあいと働いています！毎月1度、行事食やお寿司・うどん等皆様に喜んでいただけるようなメニューを提供しています。食養科は4月から新体制となり、今まで以上に食事満足度の向上に努めてまいります！お食事のことでお困りなことがありましたら、お気軽にご相談ください☆



居宅

【負担割合証について】

現在1割・2割・3割と自己負担がご本人様の合計所得金額で決まっています。合計所得金額とは年間収入金額から必要経費を引いた金額です。(必要経費:扶養控除・社会保険料控除・所得税・住民税など税・控除は含まれません。)
*給付制限がついている方は(介護保険料滞納されていた方)給付制限が優先されます。
*第2号(40歳から64歳)、市民税非課税、生活保護受給者の方は1割負担です。
*2割・3割の方で、負担額が増えても月額の限度額が上限を超えた場合は高額介護サービス費が支給されます。
7月中旬ごろに負担割合証が届きます。届きましたらお知らせください。