



ひだまりの里だより

2020年 1月

尼崎医療生協
介護老人保健施設
ひだまりの里
電話/06-4962-5920

ひだまりの里 新春のつどい

1月18日(土)ひだまりの里では毎年恒例の新春のつどいを行いました。ボランティアグループ『ゆうあいか』さんによる太鼓の演奏や踊りの披露に合わせて、利用者さんも一緒に踊ったり、手拍子をしたりと楽しいひと時を過ごしました。また、ひだまり三姉妹(?)も美しく登場し、盛り上げてくれました。



ひだまり巫女が「かしこみ。かしこみ。」皆様の幸福を願います。



今年も迫力のある太鼓の演奏です！



ひだまり三姉妹が、フロアを盛り上げます。「私たち、綺麗？」この三人どこかで見たような・・・？



獅子舞に頭をガブッ。福を授かります。利用者も一緒に踊りに参加しました。



新年明けまして おめでとうございます



寒い日が続きますが、皆様、体調はいかがですか。ひだまりの里ご利用者様・ご家族様のご健康とご多幸をお祈りしております。

皆さまが今年も、健康で明るく楽しく過ごせますように・・・これからも笑顔溢れるひだまりの里にしていきたいので、今年も宜しく願い致します



ノロウイルスにご注意を！

『ノロウイルスって何？』

ノロウイルスは毎年11月～1月に流行する、感染性胃腸炎の原因になるウイルスです。主に人の手指や食品等を介して感染し、嘔吐・下痢・腹痛などの症状を引き起こします。



『感染しない為にはどうすればいいの？』

1.手洗いをしっかり行いましょう。

手洗いは、手指に付着しているノロウイルスを減らす有効な方法です。帰宅時や調理を行う前、食事前、トイレの後に流水と接見による手洗いを行いましょう。消毒用エタノールを使つての消毒も有効です。

2.食品はしっかり加熱して！

食事はなるべく火を通した物を頂きましょう。特に貝類(主に牡蠣・シジミ・アサリ等の二枚貝)はしっかり加熱した状態であれば感染しませんが、お年寄りや子供、大人であっても体調の悪い人が、生や不十分な加熱状態で食べると感染するリスクが高まります。

3.頻繁に手で触れるものを清潔に保つ

手や食器、調理器具類を清潔にすることはもちろん、ドアノブや手すり、トイレ、椅子など皆で使用する共有箇所も消毒が必要です。プラスチックや金属に対する影響の少ないアルコール消毒がおすすめです。

