

# ひだまりの里だより

2019年 8月  
 尼崎医療生協  
 介護老人保健施設  
 ひだまりの里  
 電話/06-4962-5920

## 入所フロアー七夕飾り

ひだまりの里では、毎年組合員さんのお宅より笹のご提供を頂き、七夕の飾りつけを行っています。

「長生き出来ますように・・・」「自宅に帰れますように・・・」  
 「おこづかいが欲しい！」「阪神タイガース優勝！！」  
 などなど、皆様のお願いごとの短冊も飾りました。

願い事が叶いますように☆



## みんなでスイカ食べました

ひだまりの里の辻ケアマネージャーさんのお父様が作られた、大きな大きなスイカを入所フロアーみなさんで頂きました。

旬の味覚に笑顔が溢れていました。甘くておいしかったです！



## 熱中症対策しましょう

まだまだ残暑がきびしい毎日が続いています。暑さで疲れも溜まっていると思いますので、熱中症対策を忘れず継続してくださいね。

- \*のどが渇いていなくても「水分」をこまめに摂りましょう
- \*「塩分」をほどよく摂りましょう
  - ※水分塩分制限が必要な場合は、かかりつけ医に相談を
- \*エアコンや扇風機で室温を適度に下げて「室内を」涼しくしましょう
- \*帽子をかぶったり、日傘をさすなど「日差し」をさけましょう
- \*衣服は麻や綿など通気性の良い生地を選んだり、下着は吸水性や速乾性にすぐれた素材を選ぶ等「衣服」の工夫をしましょう



## 訪問美容 ますみ美容室



毎月第1・4・5の水曜日にひだまりの里へ訪問美容に来てくれています。

ますみ美容室さんへインタビューしました♪

- 質問:「美容師になったきっかけは？」  
 答え:「おじさんの奥さんが美容師で面白そうだったから」
- 質問:「美容師歴何年ですか？」 答え:「40年ぐらいです」
- 質問:「得意のカットは？」 答え:「要望にお応えします」

最後に何か一言どうぞ。  
 「定期日以外でも承りますので、ご相談ください」

## ひだまりの里 秋祭りのご案内



日時: 令和元年9月15日(日)  
 時間: 13:00~15:30

場所: あおぞら会館1階 (組合員ひろば)  
 内容: 太鼓や踊りのステージ・盆踊り・模擬店・  
 ゲームコーナー・バザーなど  
 ※模擬店・ゲームコーナーは、金券チケット制(1枚100円)です。

～お願い～

- ご入所のご家族様は当日、まずは入所されているフロアーの詰所までお越しください。
- お車でお越しの際は、近隣の有料コインパーキングをご利用ください。  
 (当日のデイケアの送迎はありません)

【出店予定 一例】

- ・フランクフルト(アシストさん)
- ・ジュース販売(大庄北支部さん)
- ・赤飯(稲葉支部さん)
- ・バザー(立花支部さん)
- ・わらびもち(南武支部さん)
- ・焼きそば(センター事業団さん)
- ・風船プレゼント(数量限定)(近畿酸器さん)



【当日お祭りを盛り上げてくださるボランティアさん】

- ・太鼓と盆踊り(ゆうあいかさん)
- ・神戸医療福祉専門学校中央校 1年生の皆さん
- ・甲子園女子短期大学の学生さん



翌日の9月16日は敬老の日！！  
 今年は一緒に「敬老表彰」の授与式も行います！！

デイケアや訪問リハのご利用者さまも、ぜひお越しください♪  
 ご家族様のご参加も、お待ちしております♪

