



ひだまりの里だより

2018年 12月

尼崎医療生協
介護老人保健施設
ひだまりの里
電話/06-4962-5920



12月17日入所フロアとデイケア合同でクリスマス会を行いました。クリスマス会では毎年、スタッフが部署ごとに出し物を行っています。この日の為に練習を頑張ってきました。保育園児からは、折り紙のサンタクロースやトナカイの首飾りのプレゼントがあったり、ボランティアさん手作りの小物入れのプレゼントがあり、笑顔が溢れていました。



施設長の藤田先生より始めの挨拶



事務所スタッフより: ジングルベルの演奏と歌
(ウクレレ・ピアノ・鈴・トライアングル・カスタネットの演奏と歌を披露しました。)



デイケアより: 甘いシュークリームを食べたのは誰でしょう?
(1人が普通のシュークリーム・後の3人は辛いシュークリームでした。食べたみんなが辛い演技を行い、誰が普通のシュークリームを食べたか当てて貰いました)



入所フロアより: 二人羽織
(男性スタッフはあつあつのラーメン・女性スタッフはホールのケーキ、ラーメンは熱さに思わず吹き出していましたよ。ケーキは顔がクリームで真っ白!)



リハビリスタッフより: カップス披露
(色とりどりのコップを使って、リズムに合わせて持ち替えたり置いたり、リハビリスタッフの息がピッタリでした)



インフルエンザにご注意を!

インフルエンザとは・・・インフルエンザウイルスに感染して起きます。38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど、重症化することがあります。

『インフルエンザを予防する有効な方法』
厚生労働省・公益財団法人 予防接種リサーチセンターの案内文書より

①流行前のワクチン接種が有効です。ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2まで減少する事が期待されています。

②手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です。手洗いで付着したウイルスを洗い落とす事や、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

③感染を広げないために”咳エチケット”を心掛けて下さい。インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します。人に向けて咳やくしゃみを受けない・マスクの着用・手のひらでくしゃみを受け止めたなら手を洗う事等を心掛けてください。



いい介護の日署名活動



毎年11月11日は『いい介護の日』です。ひだまりの里では、11月12日9:30~10:30 生協病院前にて【介護保険制度の改善、介護従事者の処遇改善を求める請願署名】の署名活動を行いました。

介護保険料や利用料等の負担軽減を図る事・介護従事者の処遇改善に関する事等の内容となります。

1時間の署名活動で125筆集まりました。現在継続して署名の依頼をさせて頂いておりますので、ご賛同頂ける方はご協力宜しくお願い致します。

皆様の1筆1筆が職員の励みとなります!



1階小児科前休憩コーナー利用中止

インフルエンザ対策により、11月より、入所者様の面会の際は1階の小児科前休憩コーナーのご利用を中止させて頂いております。

皆様のご協力、宜しくお願い申し上げます。

年末のご挨拶

今年は、老健ひだまりの里開設10周年でした。これもひとえに、ご利用者様・ご家族様のご協力のお蔭と感謝しております。

年の瀬も迫る、あわただしい時期かと思いますが、皆さま体調にはお気を付け下さい。

そして、良いお年をお迎えください。来年もどうぞ、宜しくお願い申し上げます。

ひだまりの里: スタッフ一同

尚、新春のつどいは
1/12(土)13:30~14:30行います。
ご家族様もぜひご参加ください。

