

ひだまりの里だより

2018年 8月

尼崎医療生協
介護老人保健施設
ひだまりの里
電話/06-4962-5920

野菜作りしています

ひだまりの里では、プランターでミニトマト・ゴーヤ・ささげ等の野菜作りを行っています。

入所者様がお水をあげたり、日々色づいて来た野菜の成長を楽しみに観察していました。今年は台風が来たりしましたが、たくさんの野菜が実をつけてくれました。

ミニトマトは、色々な利用者様に採ってもらい、喜んでもらいました。



デイケアより夏飾り

デイケアでは、利用者様と一緒に七夕の飾りを作り、飾りつけを行いました。短冊には、「これからも健康でありますように★」等の願い事を書きました。

デイケアの壁には、夏真っ盛りのちぎり絵や飾りつけで室内に居ながら夏を感じて頂ける工夫が盛りだくさん。



熱中症対策しましょう

まだまだ残暑がきびしい毎日が続いていますね。この夏は、例年になく猛暑の夏でした。疲れも溜まっていると思います。熱中症対策を忘れず継続してくださいね。

- * のどが渴いていなくても「水分」をこまめに摂りましょう
- * 「塩分」をほどよく摂りましょう
 - ※水分塩分制限が必要な場合は、かかりつけ医に相談を
- * エアコンや扇風機で室温を適度に下げて「室内を」涼しくしましょう
- * 帽子をかぶったり、日傘をさすなど「日差し」をさけましょう
- * 衣服は麻や綿など通気性の良い生地を選んだり、下着は吸水性や速乾性にすぐれた素材を選ぶ等「衣服」



アンケート返送のお願い



8月1日より、ひだまりの里では、ご利用者様へ、ご面会時・デイケア連絡袋にて・ショートステイご利用時・請求書に同封・郵送等の方法でアンケートをお渡しさせて頂いております。

このアンケートは、介護サービスの対応や設備等についてご意見をお伺いし、事業の改善に活かす事を目的としています。

お手元にお持ちの方は、9月末までにご返送頂けますでしょうか。

どうか、率直なご意見をお寄せ頂きますよう、よろしくお願い致します。

セラピードックボランティア

毎月1回、ひだまりの里にセラピードックに来て貰っています。皆おとなしいワンちゃん達で、利用者様の癒しになっています。施設に居ると、なかなか動物と触れ合う機会が少ないと思うので、少しでもいい刺激になっていけばいいなと思います。

