



今月のケアプランセンター

今月の入所



Happy Valentine's Day!

2月14日はバレンタインデーでしたね。
入所フロアでは利用者様と一緒にこんなポスターを作りました。

デイケアより

ひだまりの里 デイケアでは、セラピストによるリハビリと日常生活動作改善体操を取り入れて行っております。
利用者みなさまは、日々自主的にがんばっておられます。
いつでも見学できます！お待ちしております。



今月の訪問リハビリ

ヒートショックにご注意を。

ヒートショックとは？

ヒートショックとは家の中の急激な温度差がもたらす身体への悪影響のことです。

急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを発症する場合があります。

家庭内で高齢者が亡くなる原因の1/4とも言われ、交通事故死に対しても約4倍の方が亡くなっているなど、とても注意が必要です。

それらを予防するためには、特に浴室や脱衣所、トイレなどの部屋間の温度差をなくしていく(暖める)ことが重要と言われています。

皆様、まだまだ寒い時期が続きます。ご注意ください。

