

ひだまりの里だより 2017年 1月

尼崎医療生協
介護老人保健施設
ひだまりの里
電話/06-4962-5920

🌸 テイケア 🌸

新年明けましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお祈りします。

今年は、酉年です。
酉の絵馬をみなさんで作成しました。

抱負・目標などを書きました。
一年間、リハビリに頑張りましょう。



入所

三が日には1階のひだまり神社へお参りに行きました。
お賽銭を入れて、おみくじも引きました！

1月10日はひだまりの里全体で新春の集いがありました！



🐓 酉の絵馬 🐓



手作りの福笑いを行いました。
皆の声掛けと笑いがいっぱいでした。



🌸 リハビリ 🌸



あけましておめでとうございます。今年も運動のリハビリや作品づくりなど、充実したものにできるよう精進して参りたいと思います。よろしくお祈り致します。今年の干支である酉の作品を作成し、リハビリ室に展示しています。そして現在は来月の節分に向けて「鬼は外、福は内」と、幸福を呼び込むべく、鬼を作成しています。

😊 1月の行事食 😊

- ・赤飯
- ・正月盛り合わせ
- ・黒豆煮
- ・紅白なます
- ・茶碗蒸し
- ・清まし汁

